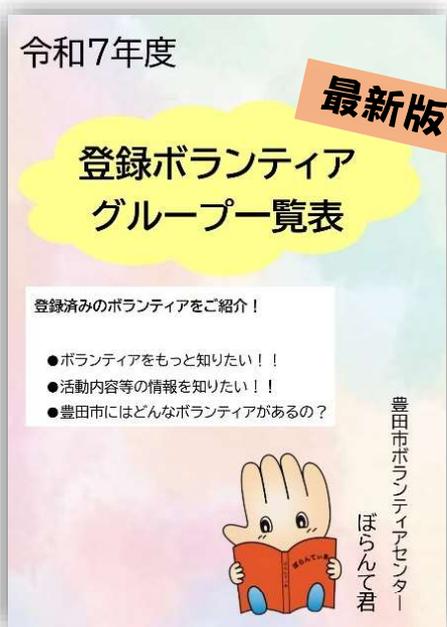


豊田のボランティア活動情報紙 12月号



ぼらんていあ だより



「ボランティアって 無料配布 どんなことをしているの？」 がよく分かる1冊です！

豊田市社会福祉協議会ボランティアセンターへ登録しているボランティアグループが分野ごとに掲載されています。

窓口での質問に「どんな活動があるの?」「自分の興味あることはボランティア活動に結び付くのかな?」というものが多く、この冊子を見ることで活動がよく分かります。

あなたの「好き」が誰かの役に立つかも！



社協の支所や出張所、交流館等で配布しています！

ぼらんていあだよりからのお大切なお知らせ

次号より「ぼらんていあだより」のページが増え8ページ構成でお届け！そして、隔月発行になります！
これからも「見易い!」「面白い!」「情報満載!」な紙面を目指します！お楽しみに♪



誰もが人生の最期まで自分らしく生きられる地域へ

とよたみよしウェルビーイングフェスタ

令和8年2月8日(日)10時~16時

会場 名鉄トヨタホテル7階

イベントスペースいっぱい！

豊田市社協も参加しています！声を掛けてね♪

主催 豊田加茂医師会 豊田加茂ウェルビーイングネットワーク

社協登録ボランティアグループ紹介

ぼちぼちの会（認知症介護家族会）

～ぼちぼち、あせらず、いきましよう～

グループ発足のきっかけは？

豊田市主催の「認知症介護家族会」に参加していたメンバーで立ち上げました。市町村合併で対象者が増えたため開催回数も増やしたかったので有志が集まりました。

どんな活動をしているの？

介護中の方や介護を経験した方等、色々な背景を持つメンバーがざっくばらんに話しています。愚痴を言い合ったり、雑談をしたり、自分の体験を共有したり、悩み相談をしたりと話題は様々です。参加したみなさんの息抜きの場になれるよう、でも決して無理せず、ゆったり交流しています♪

本を読んでもうまいかなかった。
経験者の生の体験談を聞いてみたい！

認知症の家族の介護って、
具体的にどんなことを
するんだろう？

自分の体験は
誰かの役に立てるかな？

「勉強会」じゃなくて
交流がしたいな～

介護の息抜きがしたい！

今年で活動10年目！



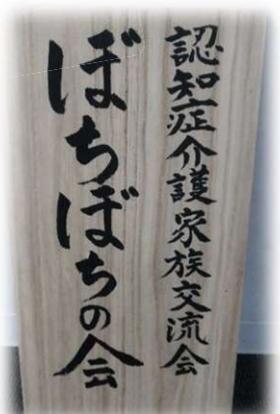
団体からのメッセージ♪

毎月第3水曜日の午後、豊田市福祉センターで活動しています。入退室は自由！参加できる時間だけで無理なく交流しましょう！ちょっと参加してみたいな～という方は社協に連絡していただくか、直接会場へお越しください♪

お問い合わせは4面に掲載の
ボランティアセンターへ♪



この看板が目印です♪



このコーナーで紹介したボランティアグループの記事は、ボランティアセンターInstagramでも投稿しています。Instagramには他の写真もいっぱい！手軽に豊田市のボランティア活動が見れるよ♪
ボラセン Instagram をフォローしてね！右のコードから♪



社協支所コーディネート事例 **地域に「親子の笑顔」があふれるように**

きっかけ

小原に移住してきたAさんは、地域に子どもたちが集まる機会が少なく感じていました。同じ思いのママ友仲間と共に「子どもたちが安心して集まれる場所を作りたいよね」と試行錯誤しながら居場所づくりに奔走していました。

そんな中会議で出会った社協職員から、社協が地域づくりのお手伝いをする機関であることを知りました。Aさんは社協と相談を重ね、活動場所や目的など具体的な運営形態と方向性が見えてきました。

その後の広がり

仕事と家事を両立する親が大変なのは学校の長期休暇期間…そんな状況に少しでも役立ちたい！と夏休みに週1回「キッズクッキング」を開催！地域の方々も一緒に参加する時間は、子どもたちにとって多世代交流できる楽しい居場所となりました。

その後もAさんたちは季節に応じた多彩な企画を催し、子どもたちがのびのびと過ごせる場を提供し続けています。社協支所からの呼び掛けも功を奏し、近隣住民がお手伝いボランティアで参加し世代を超えた交流の輪がどんどん広がっています。



Aさんのコメント

「子どもはもちろんお母さんにも笑顔で過ごして欲しい！みんなの笑顔が原動力！子どもの成長を見守れる場所を目指して活動を続けていきたいです！」と語るAさんの目は希望に輝いていました。

??? クイズコーナー ???

問題

使用済み切手&ベルマーク整理作業やぼらんていあだより発送作業に加えて、1月29日（木）には、いつもと違った作業を予定しています。それは、何という作業でしょうか。

- ① “誰か”の役に立つ作業
- ② 自分の為にする作業
- ③ 頑張っているいろいろする作業

ヒント♪ ボランティア活動情報コーナーを読んでみよう！



第7号の答 ③

クイズ正解者の中から抽選で3名の方に500円分図書カードをプレゼントします。応募方法はハガキに下記内容を記入し投函する方法と応募フォームから入力する方法があります。

応募フォーム



切手 〒471-0877

豊田市錦町 1-1-1

豊田市社会福祉協議会
ボランティアセンター

「クイズコーナー」係

- ① クイズの答え
- ② 氏名
- ③ 郵便番号・住所
- ④ 電話番号
- ⑤ 年齢の年代
- ⑥ ぼらんていあだよりの入手方法
- ⑦ 今号のご感想

※当選は賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

1月31日（土）締切（当日消印有効）

ボランティア活動情報

どなたでも！予約なしで参加いただけます

募集中！

豊田市福祉センター

3階交流コーナーでボランティア活動！

毎月開催

使用済み切手&
ベルマーク整理作業

- ★ 1月9日（金）
- ★ 2月5日（木）

使用済み切手やベルマークの
周りを切り仕分ける作業

毎月第1（主に）木曜日
午前10時～正午

偶数月開催

ぼらんていあだより
発送作業

- 2月26日（木）
- たよりを数えて
封筒に入れる作業

奇数月開催

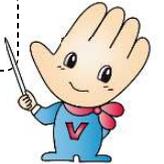
“誰か”の役に立つ作業

- ★ 1月29日（木）
- ★ 3月19日（木）

“子どもの居場所”で使うものを
新聞紙で作ります

中旬～下旬（曜日不定）午前10時～正午

お問い合わせは
最下段に掲載のボランティアセンターへ！



今年も開催！

介護の仕事相談会 in とよた

市内20の介護事業所のブース形式による仕事相談会を開催します。介護未経験の方、求職中の方、子育てと仕事を両立させたい方、定年退職をされた方、学生の方などどなたでもご参加いただけます。

- ◆日時 令和8年1月17日（土）・18日（日）
午前10時～午後3時（最終入場：午後2時30分）
- ◆ところ トヨタ生協メグリア本店（豊田市山之手町8丁目92）
- ◆その他 入退場自由、参加費無料、服装自由、履歴書・申込み不要
- ◆問合せ 豊田市社会福祉協議会 総務課 電話 34-1131 FAX 32-6011
E-mail soumu@toyota-shakyo.jp

ボランティア活動で
介護施設へ
通っていた方！
チャンス！

◆ ぼらんていあだよりに関するお問い合わせ ◆

豊田市社会福祉協議会ボランティアセンター
（豊田市福祉センター2階）※日・月・祝日休館日
〒471-0877 豊田市錦町1丁目1番地1
電話(0565)31-1294 FAX(0565)33-2346
メール vc@toyota-shakyo.jp

あっ♪という間にもう師走！
気持ちは焦るけど、なんにも
焦ることはないよ～！
いつもの自分で新しい年の
準備をしよう♪



Instagram



ホームページ

「ぼらんていあだより」発行は共同募金配分金が使われています。

ぼらんていあだより令和7年12月1日発行



ボランティアセンターの
イメージキャラクター
ぼらんて君